

# Miyazaki City International Association Newsletter

JUNE 2018

宮崎市国際交流協会 ニュースレター 夏号



総会後の講話者、アナッターさん、ワリサラポンさん(タイ出身)  
ホームズさん(ニュージーランド出身)で記念撮影

## 《目次》

- 宮崎市国際交流協会 平成30年度理事会・総会 … 2
- 国際交流員 アンスジョンです！ … 3
- 今月の面白い事実「韓国編」 … 3
- 4月・5月の開催講座&イベント … 4
- 今後のお知らせ … 4
- 編集後記 … 4

宮崎市国際交流協会の  
Facebookはこちら⇒



【発行】

宮崎市国際交流協会



宮崎市橘通西1-1-1 宮崎市役所本庁1階  
TEL 0985-21-1719 (平日9時~17時)  
FAX 0985-21-1733  
Email: [miyazaki-mcia@miyazaki-catv.ne.jp](mailto:miyazaki-mcia@miyazaki-catv.ne.jp)  
URL: <http://www.miyazaki-mcia.jp/>  
Facebook: <https://www.facebook.com/miyazaki.mcia/>

# 宮崎市国際交流協会 平成30年度理事会・総会のご報告



理事会の様子

会長の選任、役員承認が行われ、会長には現会長の池ノ上克宮崎大学学長が、役員は現役員が再任されました。

出席者の皆様からは、協会の運営および活動方針に関して活発な意見交換が行われました。本当にありがとうございました。

総会終了後には、タイ出身で現在宮崎市内の高校に留学しているカムナン・アナッターさんと、

去る5月29日(火)、宮崎市民プラザ4階にて、「宮崎市国際交流協会 平成30年度理事会、総会」が開催されました。

理事会では、平成29年度事業・決算報告、平成30年度事業計画及び予算案が審議されました。

また総会では、理事会での審議議案のほか、



総会での会長挨拶

リムサラート・ワリサラポンさんに、母国タイについて、また宮崎での生活についてお話をいただきました。今年の7月にはタイに帰国するとのことでした。その後、宮崎市在住のアリス・ホームズさんにニュージーランドの気候や文化、歴史などについて話をいただきました。3名の方のプレゼンテーションで、会場は国際的な雰囲気になりました。



総会后講話の様子

# 国際交流員 アンスジョンです！

アンニョンハセヨ～

今年度から国際交流員（韓国担当）になりました。

安 秀貞（アン スジョン）と申します。

今まで会員として料理教室や韓国語教室で皆様と交流していましたが、これから更に多くの行事でお会い出来ることを楽しみにしています。

事務局にはいろいろな方が立ち寄ってくださっています。

近くにいらっしゃったときは是非覗いてみてください。



息子とえびの高原にて



今月の

面白い

事実

「韓国編」



6月、韓国ではニンニクを収穫する時期を迎えます。この時期に町を歩いていると、白い茎がついたままのニンニクを束ねたものを、山積みにしたトラックを見かけることがあります。



Paul Symonds <https://www.seoulkoreaasia.com/albums/garlic.html>

韓国では、この時期にニンニクを大量に購入し、薄皮を剥き、再び市場やお店に持って行き、そこで専用の機械によっておろしニンニクにしてもらおうそうです。持ち帰ったおろしニンニクは家で板状に冷凍し、解凍しながら使うとのこと。食事の支度の手間を省く、生活の知恵ですね。

国際交流員の安さんに聞いたところ、芽を和え物にしたものが非常に美味とのこと。下にレシピを載せますので、もしよろしかったら、お家で作ってみませんか。

## ニンニクの芽の和え物（マヌルチョン ムチム）

### 【材 料】

ニンニクの芽・・・2束

刻みネギ・・・15g

★コチュジャン、粉トウガラシ・・・各大さじ1

★砂糖・・・大さじ2/3

★醤油、ごま油・・・小さじ2

★おろしニンニク、ごま・・・各小さじ1

### 【作り方】

①★印を全部混ぜておく

②ニンニクの芽は根本3cmを切り捨て、残りを3cmの長さに。塩小さじ2をしたお湯(800ml)で1分程茹でて、流水にて冷ます。

③②の水気をきり、刻みネギと①で和える。



写真とレシピはキムヨンジョンさんの韓国料理ブログ『真味』 <http://kankoku-ryouri.jp/> より許可を得て転載しております。

# 4月・5月の 開催講座 & イベント



## 初級韓国語教室

4月11日(水)～5月23日(水)、初級レベルの方を対象に宮崎市民プラザにて全5回開催。最終回は、韓国のお茶とお菓子で楽しいひと時を持ちました。



## 第7回 アメージング・レース 宮崎

4月14日(土)、宮崎市中心部にて国際交流を目的としたウォークラリーが開催されました。県内の国際交流員及びALTの任意団体であるMAJETが主催し、当協会との共催です。今年は外国人32名、日本人31名が参加しました。



## 第8回 手をつなごう！ みやざき 国際フェスティバル

5月13日(日)、宮崎市中心部にて開催された「第8回手をつなごう!みやざき国際

フェスティバル」に佐土原町国際交流協会、清武町国際交流協会と共にブース出展しました。お休みの日に多くの方にご来場いただき、本当にありがとうございました。

## 今後のお知らせ



●6月16日(土) 10:00より宮崎市民プラザにて中国気功講座「一水空健康メソッド体験講座」を開催します。

●7月28日(土)「まつりえれこっちゃみやざき2018」の市民総踊りに今年も参加します。一緒に踊りたい方、また総踊り前にある交流会に参加ご希望の方は当協会までお申し込みくださいませ。

●宮崎市の姉妹都市である韓国・<sup>ぼうんぐん</sup>報恩郡へ、7月25日(水)から中学生10名が交流事業のために渡航します。交流の様子につきましては、次回のニュースレターにてご報告する予定です。

## 編集後記

事務局長に就任して1年。会員の皆様や周りのスタッフに助けられ締めくくりの総会も終わりました。これからは独自色が問われます。更なるご協力をお願いします。

協会のマークが新しくなりました。世界の人々が手をつなぎ仲良くしていく姿をイメージしました。(武村)



産休・育休で約1年の休みを経て4月より復帰しました。妊娠中はマタニティーマーク(妊娠中であることを伝えるマーク)の車用シールに助けられました。今年度は、このマークのように、親しみやすいニュースレター作りを心掛けて行きます。(ハーン)

3kgの男の子でした→

