

参加者
募集中

紫禁城を満たした宮廷美

いっすいこう

一水空健康メソッドプレミアム講座

講師

林陽(りんやん)

中国北京出身

★★★★一水空とは★★★★

かつて中国の王族が行っていた呼吸法に宮廷武術の要素を取り入れたものですが、アメリカを始め、深呼吸と共に「動くマインドフルネス」として、海外では若者たちに人気が高まっています。

自然界の万物を連想させる優美な動きを通して、大きな地球への愛と豊かな感性、ブレない精神力を育みます。

創設者である林陽先生は中国北京出身、アメリカ・ユタ州在住。東京学芸大学院美術教育修了、尹氏八卦掌直伝五代目伝人として尹氏八卦掌を日本に紹介した第一人者です。

【日時】 2022年8月16日(火)
19:00~20:30

(体験講座80分、質疑応答&交流会10分)

【会場】 宮崎市青少年プラザ 3階 軽運動室
(神宮東1丁目2-27、無料駐車場あります)

【定員】 20名 (定員に達し次第締め切ります)

【参加費】 個人・団体会員 300円
一般参加者 500円

※ 当日の会場は土足禁止です。室内運動靴をご持参いただくか裸足でご参加ください。着装は体を動かしやすい服装をお願いします。
新型コロナウイルスの影響で中止あるいは延期の可能性があります。

お申込
お問合せ

宮崎市国際交流協会事務局

☎ 0985-21-1719

Fax : 0985-21-1733

Mail : miyazaki-mcia@miyazaki-catv.ne.jp



Facebook

一水空創設者林陽氏がアメリカから宮崎に3年ぶりに帰国されることに当たり、プレミアム講座を開催します。この機会に体験してみませんか。

